Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten Sie aufgrund der begrenzten Platzkapazitäten um eine verbindliche **Anmeldung bis zum 24. November 2026** – ganz bequem über unseren **Online-Ticketshop unter sparkasse.net/wenzel**, **telefonisch bei Daniela Herrmann-Beck unter 94-51566 oder einfach QR-Code scannen:**

Veranstaltungshinweis

Die Veranstaltung dauert ca. eine Stunde. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Meinungsaustausch bei einem Stehempfang.

Parken

Ausreichend Parkmöglichkeiten stehen Ihnen sowohl „Am Wassersümpfchen“ als auch im „City-Parkhaus Mannheimer Straße (REWE)“ zur Verfügung.

Einladung

zum Vortrag „Resilient durch den Schulalltag“

Sparkasse Rhein-Nahe





Dr. rer. nat. Claudia Wenzel
M.Sc. Psychologie

Dr. Claudia Wenzel ist Psychologin (M.Sc.) mit den Schwerpunkten Resilienz, Stressbewältigung und psychische Gesundheit. Als externe Referentin für das Leibniz-Institut für Resilienzforschung (LIR) gGmbH in Mainz vermittelt sie wissenschaftliche Erkenntnisse zu Resilienz und Stressbewältigung und zeigt konkrete Möglichkeiten auf, diese im beruflichen und privaten Alltag umzusetzen.

Darüber hinaus konzipiert und leitet sie Trainings, begleitet Menschen in Coachingprozessen und unterstützt sie dabei, persönliche Ressourcen zu stärken und neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

„Resilient durch den Schulalltag“

Dr. Claudia Wenzel vermittelt wissenschaftliche Erkenntnisse zu Resilienz und Stressbewältigung für Ihren Schulalltag!

Resilienz ist mehr als ein Schlagwort – sie ist eine wichtige Ressource, um den Herausforderungen des Schulalltags gewachsen zu sein. Doch was kann ich selbst tun um meine eigene Resilienz zu stärken? Und wie können wir Kinder und Jugendliche gezielt in ihrer Resilienz fördern? Der Fachvortrag gibt praxisnahe Impulse, zeigt konkrete Ansatzpunkte und beleuchtet die Besonderheiten der Resilienzförderung bei jungen Menschen.

Für mehr innere Stärke – im Lehrerberuf und bei unseren Kindern und Jugendlichen.

Die Sparkasse Rhein-Nahe lädt zusammen mit ihrem Pädagogischen Beirat zu Vortrag und Austausch von und mit Dr. Claudia Wenzel am **Donnerstag, 3. Dezember 2026, um 19 Uhr, in das S FinanzForum, Mannheimer Straße 181, Bad Kreuznach, 1. Obergeschoss,** herzlich ein.

Wir freuen uns mit Ihnen auf eine interessante Veranstaltung.

Bad Kreuznach, im Novmber 2026

Sparkasse Rhein-Nahe

Holger Wessling Jörg Brendel Kai Wilhelm